

**FUNDAȚIA
RHEUM - CARE**

TÂRGU - MUREȘ

ROMÂNIA

**RAPORT ANUAL
2020**



RHEUM - CARE

Târgu-Mureș cod 540326 str. Pavel Chinezu Nr. 10 jud. Mureș,
tel/fax 0265 250793, CF 4234543
rheumcarems@gmail.com
www.rheumcare.ro

1. DATELE ORGANIZAȚIEI:

Nume: Fundația Rheum - Care

Data și locul înființării: 1993, Târgu-Mureș

Președinte de onoare: Dr. Nagy Irén, medic primar balneo-fizioterapie

Președinte: Gomboș Marinela

Organul de conducere: consiliul director, format din 7 persoane

Statutul: organizație non-guvernamentală

Personalul: 1 președinte, 1 director adjunct, 1 director economic, 4 medici, 8 fiziokinetoterapeuți, 1 asistent medical, 1 asistent balneo-fizioterapie, 1 maseur, 1 instructor școala gravidelor (animator socio-educativ), 1 asistent social, 3 îngrijitoare, 1 agent de securitate, 2 registratori medicali, 10 voluntari. Total: 26 angajați

Adresa: Târgu-Mureș, str. Pavel Chinezu nr.10.

Persoana de contact : Gomboș Marinela

telefon: 0040265 250793

fax: 00402650 250793

mobil: 0740 796 355

e-mail: rheumcarems@gmail.com

web: [http:// www.rheumcare.ro](http://www.rheumcare.ro)



RHEUM - CARE

Târgu-Mureș cod 540326 str. Pavel Chinezu Nr. 10 jud. Mureș,
tel/fax 0265 250793, CF 4234543
rheumcarems@gmail.com
www.rheumcare.ro

2. DOMENIU DE ACTIVITATE:

Socio-medical, înființat de 27 ani.

Scopul principal: servicii de specialitate și recuperare medicală pentru persoane cu diferite boli ale aparatului locomotor (boli reumatice, boli ale sistemului nervos central și periferic, stări după fracturi sau intervenții postchirurgicale).

Licențe:

- centru de zi de asistență și recuperare pentru persoane vârstnice
- centru de servicii de recuperare neuromotorie de tip ambulatoriu Joy
- centru de recuperare și reabilitare pentru persoane cu handicap

Grup țintă: persoane dezavantajate din punct de vedere socio-medical și economic, indiferent de vârstă și de locație

Servicii prestate:

- consultații de specialitate de fizioterapie, ortopedie și reumatologie;
- tratamente de specialitate de fizioterapie, termoterapie, electroterapie, masaj terapeutic, hidrokinetoterapie, kinetoterapie individuală și de grup, elongații subacvatice;
- profilaxia: prevenirea îmbolnăvirilor, educarea populației pentru un mod de viață sănătos, pentru a învăța că mișcarea este un mijloc de menținere a stării de sănătate;
- regim de cazare



RHEUM - CARE

Târgu-Mureș cod 540326 str. Pavel Chinezu Nr. 10 jud. Mureș,
tel/fax 0265 250793, CF 4234543
rheumcarems@gmail.com
www.rheumcare.ro

3. SERVICII:

3.1. *Consultații de specialitate (fizioterapie, neurologie, psihiatrie, interne și reumatologie)*

La cabinetul medical aflat la sediul fundației, cei 4 medici de specialitate recuperare medicină fizică și balneologie, ortopedie și neurologie au efectuat consultații și controale de specialitate.

3.2. *Tratamente de specialitate*

Electroterapia este una dintre cele mai răspândite tipuri de fizioterapie. În urma unei diagnosticări corecte, are efecte foarte bune, dar nu universale.

Prin procedurile de electroterapii se poate trata o gamă largă de afecțiuni:

- Terapie durerii (nevralgie, cefalee, mialgie, durere postoperatorie)
- Afecțiuni ortopedice (artrite, burșite, tendinite, hematoame, contuzii și întinderi musculare, contracturi musculare).
- Afecțiuni ale coloanei vertebrale (spondiloză, lombalgie, discopatie, etc).

Centrul nostru dispune de o gamă variată de proceduri de electroterapii, cu ajutorul cărora putem stabili scheme terapeutice personalizate în vederea recuperării cât mai eficiente și rapide.

Servicii oferite: inducție electromagnetică, electrostimulări selective, terapie shockwave, laserterapii de mare și mică intensitate, ultrasunete, curenți de joasă frecvență, curenți de medie frecvență, curenți de înaltă frecvență, magnetoterapie.

Au beneficiat de tratamente de specialitate 1206 persoane cu domiciliul în Târgu-Mureș și comunele suburbane, dar și persoane domiciliate în alte județe ale țării.



RHEUM - CARE

Târgu-Mureș cod 540326 str. Pavel Chinezu Nr. 10 jud. Mureș,
tel/fax 0265 250793, CF 4234543
rheumcarems@gmail.com
www.rheumcare.ro



3.3. Programul de gimnastică individuală :

- Tratament kinetic pentru diferite afecțiuni: corectarea deficiențelor fizice (atitudini vicioase, scolioze, cifoze, cifoscolioze etc).
- Recuperare neuromotorie (leziuni ale sistemului nervos central și periferic de diferite etiologii).
- Recuperarea sechelelor posttraumatice ale aparatului locomotor (stări posttraumatice și postoperatorii).
- Tratarea bolilor reumatismale (spondiloze, discopatii, poliartrită reumatoidă, artroze ale articulațiilor etc).

- Kinetoterapeuți: Petru Emanuel si Antal Attila
- numărul beneficiarilor a ajuns la 989 pacienți



RHEUM - CARE

Târgu-Mureș cod 540326 str. Pavel Chinezu Nr. 10 jud. Mureș,
tel/fax 0265 250793, CF 4234543
rheumcarems@gmail.com
www.rheumcare.ro

3.4. Programul “Școala Spatelui” :

Profilaxia (prevenirea) afecțiunilor coloanei vertebrale, atitudinilor vicioase, discopatiilor, spondilozelor etc.

- coordonator: kinetoterapeut Antal Attila
- program cu o frecvență de 2 ori pe săptămână, unde participă aproximativ 22 persoane.
- Scopul este menținerea integrității coloanei vertebrale, dar și de prevenire a unor deficiențe.

3.5. Programul “Grupa de Osteoporoză” :

Este un program special pentru prevenirea complicațiilor ce apar în urma instalării osteoporozei și pentru menținerea sănătății sistemului osos.

- coordonator: kinetoterapeut Antal Attila
- program cu o frecvență de 2 ori pe săptămână, unde participă în jur de 22 de persoane.
- scopul este de a prevenii complicațiile date de osteoporoză referitoare la structura țesutului osos, la schimbarea staticii coloanei vertebrale, respectiv îmbunătățirea capacităților psihomotorice.

3.6. Programul “Școala gravidelor”:

Este un program ce cuprinde o pregătire amplă psiho-somatică și teoretică adaptată gravidelor.

- coordonator: dr. Bakó Alíz - profesor de educație fizică și sport
- la acest program participă un număr de aprox.20 de persoane



RHEUM - CARE

Târgu-Mureș cod 540326 str. Pavel Chinezu Nr. 10 jud. Mureș,
tel/fax 0265 250793, CF 4234543
rheumcarems@gmail.com
www.rheumcare.ro



3.7. Programul “Grupa de intervenție precoce”:

- coordonator: Papp Enikő și Lukács Ágnes
- program pentru copii cu vârste cuprinse între 0-5 ani
- participă în jur de 40-50 copii





RHEUM - CARE

Târgu-Mureș cod 540326 str. Pavel Chinezu Nr. 10 jud. Mureș,
tel/fax 0265 250793, CF 4234543
rheumcarems@gmail.com
www.rheumcare.ro

3.8. Recuperare și reabilitare pentru persoane cu handicap:

Serviciul de cazare este destinat pacienților care necesită îngrijire și supraveghere medicală permanentă. La dispoziția beneficiarilor stau 6 saloane a câte 2 sau 3 paturi, baie proprie și televizor, care pot găzdui simultan 17 persoane. Acest serviciu se adresează în special persoanelor cu afecțiuni musco-scheletale și neurologice. Anul acesta au fost cazate 115 persoane. În programul lor zilnic au fost incluse 3 mese, două programe de recuperare, îngrijire 24 ore din 24.

4. PROIECTE DERULATE ȘI ÎN CURS DE DERULARE

Clădirea extinsă prin proiectul cu Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice cu posibilitate de cazare, unitate care conține 6 camere dotate cu două paturi, televizoare și baie, 2 bucătării este funcțională.

Această extindere s-a desfășurat într-o clădire nouă cu trei nivele, primul nivel conținând 2 bazine cu apă sărată, unul mai mare pentru kinetoterapia în apă și unul mai mic pentru elongațiile subacvate. Al doilea nivel și al treilea fiind camerele dotate în regim hotelier în care în anul 2020 au fost un număr de 115 beneficiari cazați pentru recuperare, majoritatea fiind cazuri grave cu incontinență urinară și hemiplegii.

5. ALTE SERVICII

5.1 Prin Centrul de servicii de recuperare neuromotorie “JOY”

Centrul de recuperare neuromotorie „Joy” are rolul de a asigura la nivel local și zonal recuperarea și integrarea persoanelor cu handicap în familie ori comunitate și de a acorda sprijin și asistență pentru prevenirea situațiilor ce pun în pericol securitatea persoanelor cu handicap.

Centrul de recuperare neuromotorie de tip ambulatoriu contribuie la prevenirea instituționalizării adultului cu handicap, întărirea capacității instituționale la nivelul județului Mureș pentru asumarea responsabilității în abordarea problematicei persoanelor adulte cu handicap și implementarea standardelor de calitate pentru serviciile sociale specializate destinate persoanelor adulte cu handicap.

Centrul de recuperare neuromotorie Joy se află în subordinea Fundației Rheum-Care și a beneficiat de coordonarea serviciului pentru îngrijire de tip familial din cadrul Direcției Generale



RHEUM - CARE

Târgu-Mureș cod 540326 str. Pavel Chinezu Nr. 10 jud. Mureș,
tel/fax 0265 250793, CF 4234543
rheumcarems@gmail.com
www.rheumcare.ro

de Asistență Socială și Protecția Copilului Mureș, care colaborare din păcate în anul 2020 a eșuat.

În vederea realizării atribuțiilor ce îi revin Centrul de recuperare neuromotorie Joy îndeplinește exclusiv funcția de execuție prin asigurarea mijloacelor umane, materiale și financiare necesare implementării politicilor și strategiilor privind protecția specială a persoanelor cu handicap, prevenirea și combaterea marginalizării sociale a acestora, precum și pentru integrarea lor socioprofesională.

Am reușit să tratăm gratuit 50 de bolnavi cu grad de handicap.

5.2 Contract cu CJASM

Din 2008 fără întrerupere avem contract cu CJASM. Pe această cale putem să ne permitem implicările în serviciile medicale privind beneficiarii care necesită acestea.

5.3 Proiectul „Reamenajarea și Extinderea Centrului de Recuperare Rheum-Care”

Proiect finanțat de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției sociale și Persoanelor Vârstnice în perioada 2013-2023.

Obiectul general al proiectului este dezvoltarea unui sistem sustenabil de servicii sociale prin îmbunătățirea infrastructurii acestuia în conformitate cu practicile și politicile UE și în contextul Legii asistenței sociale nr 292/2011.

Extinderea s-a realizat și cuprinde la nivelul inferior lift și spații aferente bazinelor de recuperare. La parter spații de primire-recepție și de cazare pentru persoane cu handicap și persoane vârstnice, iar la etaj fiind amenajate spații de cazare toate cu dependențele și anexele necesare.

6. COLABORAREA CU ALTE ONG-URI, INSTITUȚII ȘI MASS-MEDIA

Se menține în continuare colaborarea cu ONG-urile furnizori de servicii sociale din Târgu-Mureș mai ales datorită faptului că Fundația Rheum-Care face parte din 2019 din Grupul de Acțiune al furnizorilor de servicii sociale licențiate din municipiu. La adunarea generală a Grupului de Acțiune din noiembrie 2020 președinta fundației și noua angajată (specialist relații publice) din 2021 au fost alese în Consiliul de Reprezentare al acestuia alcătuit din cinci membrii. În această calitate membrii CR au făcut demersuri serioase în favoarea tuturor organizațiilor membrii sau simpatizanți GA.

